

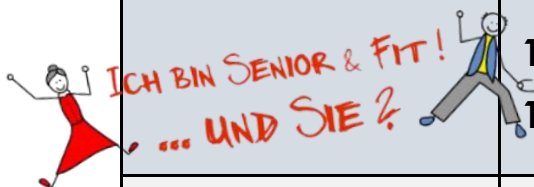
# Wochenaktivitäten

13. bis 19. Juli 2026



Tag	Zeit / Aktivität	Standort
<b>Montag, 13. Juli</b> 	<b>Kogni-Training</b> 10.00 Uhr: Vorlesen im Cheminéezimmer  14.30 Uhr: Bunter Nachmittag	PA   PA
<b>Dienstag, 14. Juli</b>	<b>Ab 7.45 Uhr: Buurebrunch</b>  <i>Ab 14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</i>	
<b>Mittwoch, 15. Juli</b>	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b>  <i>Ab 14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</i> <b>14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1</b> <b>15.15 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2</b>	AH AH   Physiofit Physiofit
<b>Donnerstag, 16. Juli</b>	<b>10.00 Uhr: Andacht</b>   <b>13.00 Uhr: Carreise – findet nur bei angenehmer Witterung statt!</b> 	AH
<b>Freitag, 17. Juli</b>	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b>  <b>13.30 Uhr: Rüsten</b> <b>14.00 Uhr: Jassen</b> 	AH

ICH BIN SENIOR & FIT!  
 ... UND SIE?



Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge; Gespräche; etc.