

# Wochenaktivitäten

2. bis 6. Februar 2026



Tag	Zeit / Aktivität	Standort
<b>Montag, 2. Feb.</b> 	<b>09.30 Uhr: Kogni-Training</b> <b>10.00 Uhr: Vorlesen im</b> <b>Cheminéezimmer</b> <b>14.30 Uhr: bunter Nachmittag</b>	<b>PA</b>   <b>PA</b>
<b>Dienstag, 3. Feb.</b> 	<b>07.45 Uhr: Buurebrunch im Jurablick</b>  <b>14.30 Uhr: Brätzele im Wintergarten</b> <b>mit musikalischer Unterhaltung</b>	
<b>Mittwoch, 4. Feb.</b> 	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b>  <b>14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1</b> <b>15.15 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2</b>	<b>AH</b> <b>AH</b>  <b>Physiofit</b> <b>Physiofit</b>
<b>Donnerstag, 5. Feb.</b>	<b>10.00 Uhr: Andacht</b>  <b>14.00 Uhr: Apéro-Ausflug mit den</b> <b>Lottogewinnern</b>	
<b>Freitag, 6. Feb.</b>	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b>  <b>13.30 Uhr: Rüsten</b> <b>14.00 Uhr: Jassen</b>	<b>AH</b>   

Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge; Gespräche; etc.