

# Wochenaktivitäten

26. Januar bis 1. Februar 2026



Tag	Zeit / Aktivität	Standort
<b>Montag, 26. Januar</b> 	<b>09.30 Uhr: Kogni-Training</b> <b>10.00 Uhr: Vorlesen im Cheminéezimmer</b> <b>14.00 Uhr: bunter Nachmittag</b>	<b>PA</b> <b>PA</b>
<b>Dienstag, 27. Januar</b>	<b>09.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</b> <b>14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</b> <b>14.30 Uhr: Besuch Frauen-Verein Wangen an der Aare</b>	
<b>Mittwoch, 28. Januar</b> 	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b>  <b>14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</b> <b>14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1</b> <b>15.15 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2</b>	<b>AH</b> <b>AH</b>  <b>Physiofit</b> <b>Physiofit</b>
<b>Donnerstag, 29. Januar</b> 	<b>09.00 Uhr: Film in Chemineezimmer</b>  <b>14.00 Uhr: Spiel und Spass; Wir spielen verschiedene Spiele</b>	<b>AH</b> 
<b>Freitag, 30. Januar</b>	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b>  <b>13.30 Uhr: Rüsten</b> <b>14.00 Uhr: Jassen</b>	 <b>AH</b>
<b>Sonntag, 1. Februar, 10.00 Uhr:</b> <b>Kirchensonntag, in Wangen ad. Aare, Predigt; Beat Hirschi</b>		
Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge; Gespräche; etc.		