

Wochenaktivitäten

5. bis 10. Oktober 2026



Tag	Zeit / Aktivität	Standort
Montag, 5. Oktober	10.00 Uhr: Carausflug nach Trub ins Emmental – mit Mittagessen (gem. Einladung)	AH
Dienstag, 6. Okt.	Ab 7.45 Uhr; Buurebrunch (1x im Monat) <i>Ab 14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</i>	
Mittwoch, 7. Okt.	09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten 09.00 Uhr: Kogni-Training 14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1 15.15 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2	AH AH Physiofit Physiofit
Donnerstag, 8. Oktober	14.00 Uhr: Apéroausflug gem. Einladung	
Freitag, 9. Oktober	09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten 09.00 Uhr: Kogni-Training 10.00 Uhr: Höck mit dem Betriebsleiter 13.15 Uhr: Rüsten 14.00 Uhr: Jassen 	AH



Samstag, 10. Okt.; 14.00 Uhr,
Konzert «Bipp-Band» Oberbipp, im Wintergarten

Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge;
Gespräche; etc.

