



# Aktivierung im Steg im April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
11.15: Montagsturnen 	10.00: Malen mit Musik 15.00: Frühlingsfährtli	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Tierlibesch mit S. Burkhalter	10.00: Häslli backen			
8.	9.	10.	11.	12.		
10.15: Montagsturnen	08.45: Burebrunch 10.00: Werken 15.00: Spazieren und Spielen	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Fährtli ins Blaue	10.00: Atmen und bewegen 13.00: Carausflug			
15.	16.	17.	18.	19.		
10.15: Montagsturnen	10.00: Gedächtnis-Training 15.00: Kochen	10.00: Backen 15.00: Rätseln und Spazieren	10.00: Backen			
Kulinarische Ostschweizertage						
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
10.15 Montagsturnen 	10.00: Vögel ausstellen, Vogelstimmen 14.30: Vernissage "fliegende Kunst"	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Fährtli ins Blaue	10.00: Spazieren und Spielen			
29.	30.					
10.15 Montagsturnen						



Änderungen vorbehalten. Sie können sich jederzeit telefonisch vergewissern.