



# Aktivierung im STEG im Monat Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.	2.	3.	4.
						
5.	6.	7.	8.	9.		
	10.00: Gesprächskaffee 15.00: Örgelimusik	10.00: Singen und Vorlesen 14.30: Baum abschmücken	10.00: Atmen und Bewegen	10.15: Turnen am Freitag		
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
	10.00: Werken 15.00: Märchenstube	10.00: Zöpfli backen 15.00: Spielen und Spazieren	10.00: Atmen und Bewegen	10.15: Turnen am Freitag		
19.	20.	21.	22.	23.	24.	
	10.00: Gedächtnis-training 15.00: Werken	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Kaffeefahrt	10.00: Sitztanz	10.15: Turnen am Freitag		
26.	27.	28.	29.	30.	31.	
	10.00: Werken 11.30: Racelette-Stube 15.00: Spazieren	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Spielnachmittag	10.00: Malen	10.15: Turnen am Freitag		

Änderungen vorbehalten. Sie können sich jederzeit telefonisch vergewissern.