



Aktivierung im Steg im Juli 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1.	2.	3.	4.	5.	6.
	10.00: Werken 15.00: Kräuterküche	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Spazieren und Spielen	10.00: Kaffeefahrt	10.15: Turnen am Freitag		
7.	8.	9.	10.	11.		
	10.00: Spazieren und Spielen 15.00: Wunschkonzert mit Glace	10.00: Singen und Vorlesen 14.00: Fährtli ins Grüne	10.00: Atmen und Bewegen	10.15: Turnen am Freitag		
14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
	07.45: Buurebrunch 10.00: Werken 14.30: Coup im Oberli	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Spazieren und Spielen	10.00: Malen 13.00: Carfahrt	10.15: Turnen am Freitag		
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.
	10.00: Gesprächscafe 15.00: Herr Steinmann mit Fippa	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Kaffeefahrt	10.00: Atmen und Bewegen	10.15: Turnen am Freitag		
28.	29.	30.	31.	1. August		
	10.00: Backen 15.00: Spazieren und Spielen	10.00: Singen und Vorlesen 15.00: Malen	10.00: Gesprächscafe	15.00: Alphorn-Trio Schlossruef		

Änderungen vorbehalten. Sie können sich jederzeit telefonisch vergewissern.