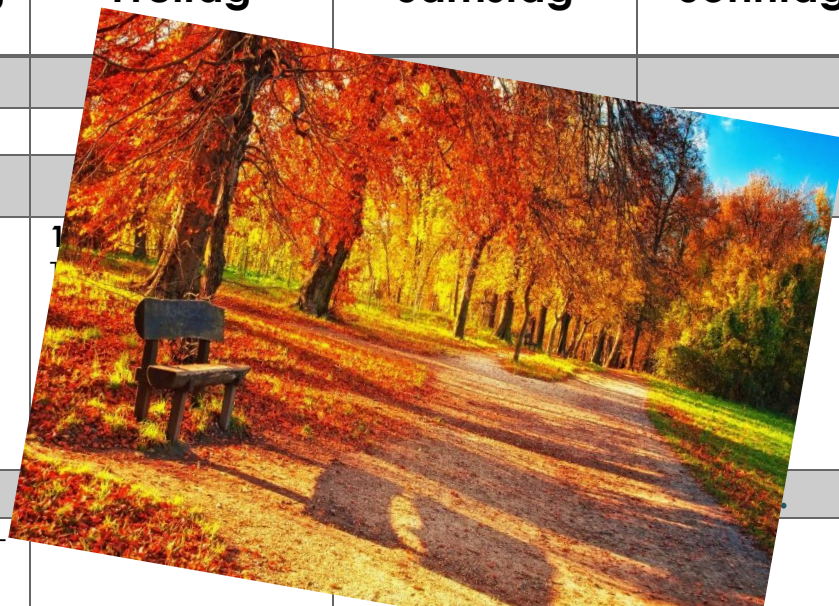




# Aktivierung im STEG im Monat November 2026

| Montag                  | Dienstag                                                                                     | Mittwoch                                                                          | Donnerstag                          | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|---------|---------|
|                         |                                                                                              |                                                                                   |                                     |         |         |         |
|                         |                                                                                              |                                                                                   |                                     |         |         |         |
| <b>2.</b>               | <b>3.</b>                                                                                    | <b>4.</b>                                                                         | <b>5.</b>                           |         |         |         |
| <b>10.15:</b><br>Turnen | <b>07.45:</b><br>Buurebrunch<br><b>10.00:</b> Werken<br><b>14.30:</b><br>Öpfelchüechli im JB | <b>10.00:</b><br>Kürbistag<br><b>15.00:</b> Kürbis<br>rüsten                      | <b>10.00:</b><br>Sitztanz           |         |         |         |
| <b>9.</b>               | <b>10.</b>                                                                                   | <b>11.</b>                                                                        | <b>12.</b>                          |         |         |         |
| <b>10.15:</b><br>Turnen | <b>10.00:</b> Werken<br><b>15.00:</b><br>Marroniplausch<br>im Steg                           | <b>10.00:</b> singen,<br>vorlesen<br><b>15.00:</b> Örgeli-Duo                     | Individuelle Aktiv-<br>ierung       |         |         |         |
| <b>16.</b>              | <b>17.</b>                                                                                   | <b>18.</b>                                                                        | <b>19.</b>                          |         |         |         |
| <b>10.15:</b><br>Turnen | <b>10.00:</b><br>Malen<br><br><b>15.00:</b> Kaffeefahrt                                      | <b>10.00:</b><br>Singen und<br>Vorlesen<br><b>15.00:</b><br>Lotto                 | <b>10.00:</b><br>Sitztanz           |         |         |         |
| <b>23.</b>              | <b>24.</b>                                                                                   | <b>25.</b>                                                                        | <b>26.</b>                          |         |         |         |
| <b>10.15:</b><br>Turnen | <b>10.00:</b> Gedächt-<br>nistraining<br><br><b>14.00:</b> Waf-<br>felplausch im JB          | <b>10.00:</b><br>Singen und<br>Vorlesen<br><b>15.00:</b> Spielen<br>und Spazieren | <b>10.00:</b><br>Atmen /<br>Bewegen |         |         |         |
| <b>30.</b>              | <b>1.</b>                                                                                    |                                                                                   |                                     |         |         |         |
| <b>10.15:</b><br>Turnen | <b>7.45</b> Brunch                                                                           |                                                                                   |                                     |         |         |         |



Änderungen vorbehalten. Sie können sich jederzeit telefonisch vergewissern.