



Aktivierung im STEG im Monat Oktober 2026

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.			
			Individuelle Aktivierung			
5.	6.	7.	8.			
10.15: Turnen	7.45: Brunch 10.00: Werken 15.00: Gedächtnistraining	10.00: singen, vorlesen 15.00: Kaffeefahrt	10.00 Turnen			
12.	13.	14.	15.			
10.15: Turnen	10.00: Werken 15.00: Line-Dance Show "Easy-Liner"	10.00 Singen, vorlesen 15.00: Spazieren, Spielen	12.30: Carausflug			
19.	20.	21.	22.			
10.15: Turnen	10.00: Malen 14.30: Modeschau JB	Individuelle Aktivierung	15.00: Clowns			
26.	27.	28.	29.			
10.15: Turnen	10.00: Herbstgebäck 15.00: Örgelkonzert	10.00: Singen, Vorlesen 15.00: Spazieren, Spielen	10.00: Sitztanz 16.00: Andacht			



Änderungen vorbehalten. Sie können sich jederzeit telefonisch vergewissern. Daneben werden individuelle Aktivierungen angeboten.